

Fruchtfolge

In der Mischkultur ist die Fruchtfolge wichtig. Unter Fruchtfolge versteht man die Reihenfolge in der angebaut wird. Dadurch wird erreicht, dass die Nährstoffe im Boden optimal genutzt werden, eine einseitige Ausnutzung des Bodens verhindert wird und somit die Gesundheit des Bodens und der Pflanzen erhalten und gefördert werden.

Der Fruchtfolgeplan für ein Beet, eine Anbaufläche sollte folgendem Muster folgen:

- Anbaujahr 1: Gründüngung + Kompost,
- Anbaujahr 2: starkzehrende Pflanzen (wie Kohl),
- Anbaujahr 3: mittelzehrende Pflanzen,
- Anbaujahr 4: schwachzehrende.

Zwischenzeitlich wird mit Kompost gedüngt. Da wo nach der Ernte Lücken entstehen, kann gemulcht oder auch Gründüngung ausgesät werden.

Einige Beispiele:

Schwachzehrer:	Gartenkresse, Kräuter, Petersilie,
Mittelzehrer:	Beerenobst, Bohnen, Erbsen, Fenchel, , Gurken, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Melonen, Paprika, Porree, Radies, Rettich , Salat, Sellerie, Schwarzwurzeln, Tomaten, Zucchini, Zwiebeln.
Starkzehrer:	Aubergine, Erdbeeren, Geranien, Kartoffeln, Kohlarten, Möhren, Rhabarber, Rote Bete, Sonnenblumen, Spinat

Bei folgenden Pflanzen muss unbedingt gewechselt werden:

Erbsen, Frühkartoffeln, Gurken, Kohl, Möhren, Petersilie, Zwiebeln.

Ausnahmen:

- Tomaten können 2-3 Jahre hintereinander auf demselben Beet stehen
- Erdbeeren bleiben 3 Jahre auf dem gleichen Beet stehen
- Rhabarber jahrelang

Fruchtfolgetabelle

Um das ganze etwas zu vereinfachen, folgt eine Auswahl der möglichen Kombinationen:

Vorfrucht	mögliche Nachfrucht
Blumenkohl, Grünkohl, Weißkohl	Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Große Bohnen, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Porree, Salate, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln
Bohnen	Erdbeeren, Kartoffeln, Mangold, Porree, Rote Bete, Spinat, Zuckermais
Dicke Bohnen	Blumenkohl, Endivien, Grünkohl, Mangold, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Salate, Spinat, Weisskohl, Zuckermais
Endivien, Salate	Blumenkohl, Grünkohl, Möhren, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Spinat, Weisskohl, Zuckermais
Erbsen	Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Möhren, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Weisskohl, Zuckermais
Gurken, Kürbis	Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Weisskohl, Zuckermais
Kartoffeln	Blumenkohl, Bohnen, Grünkohl, Kohlrabi, Rosenkohl, Weisskohl, Zuckermais
Kohlrabi, Rosenkohl	Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Dicke Bohnen, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Porree, Salate, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln
Möhren	Blumenkohl, Erbsen, Grünkohl, Weisskohl, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Zwiebeln
Porree	Blumenkohl, Bohnen, Dicke Bohnen, Grünkohl, Kohlrabi, Mangold, Sellerie, Radieschen, Radies, Rote Bete, Weisskohl, Zuckermais
Radieschen, Radies	Bohnen, Erbsen, Erdbeeren, Dicke Bohnen, Grünkohl, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Porree, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln
Rote Bete, Mangold	Bohnen, Dicke Bohnen, Porree, Sellerie, Zuckermais
Sellerie	Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Porree, Radieschen, Radies, Rosekohl, Rote Bete, Zuckermais
Spinat	Erdbeeren, Porree, Zuckermais
Zuckermais	Blumenkohl, Bohnen, Dicke Bohnen, Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Grünkohl, Gurken, Kartoffeln, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Salate, Spinat, Weisskohl
Zwiebeln	Blumenkohl, Grünkohl, Gurken, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Weisskohl, Zuckermais